**Памятка учащимся** **Правила выбора профессии**

**1.** Узнать как можно больше о разных профессиях (расспросить взрослых, друзей, знакомых, заглянуть в библиотеку, «пошариться» в Интернете).

**2.** Составить себе общую ориентировку в мире профессий. Не забыть включить в неё сведения об основных требованиях, предъявляемых профессиями к моим личным качествам.

**3.** Собрать как можно больше информации о том, какие профессии востребованы сейчас на рынке труда, какие будут нужны через 3-5 лет.

**4.** Выделить возможности и ограничения, обусловленные особенностями моей семьи, а также моими личными качествами.

**5.** Определить для себя главную цель: кем буду, что буду делать, где буду, чего достигну.

**6.** Оценить свои ресурсы: способности, склонности, особенности характера и темперамента.

**7.** Сопоставить свои ресурсы и требования, которые предъявляет выбранная мной профессия человеку, в идеале – они должны совпасть.

**8.** Не забыть проконсультироваться с врачом, чтобы не выбрать профессию, которая мне противопоказана по состоянию здоровья.

**9.** Выбрать учебное заведение (профессиональное училище, лицей, колледж, техникум, ВУЗ, курсы и т.п.), где я бы мог получить выбранную профессию.

**10.** Подобрать запасные варианты целей и путей их достижения на случай возникновения непреодолимых трудностей.

**11**. Обдумать свой выбор еще раз, оценить каждый свой шаг.

**12.** Обратиться за консультацией к специалисту (педагогу-психологу, профконсультанту), если на каком-либо этапе выбора профессии у меня возникнут проблемы.