**Здоровые дети - счастливые родители!!!**



**ГОТОВ ЛИ ВАШ РЕБЕНОК К ШКОЛЕ?**

**Многие специалисты считают, что младший школьный возраст - самое драгоценное время для ста­новления творческой личности ребенка в том слу­чае, если он готов к самоконтролю и к восприятию процесса обучения, то есть не только уровень зна­ний соответствует требованиям современной шко­лы, но и, что немаловажно, его психологическая подготовка.**

Чтобы легче адаптироваться и без лишних проблем войти в учебный процесс, дети должны получить о школьной жиз­ни максимум полезной информации. Ведь 6-7-летний ребе­нок начинает ходить в школу с точки зрения психологичес­кого состояния в самое неподходящее для этого время, когда он находится еще на пике своих нормальных детских стра­хов, неуклюжести и других проблем, которые приходится преодолевать всем детям в этом возрасте. Именно поэтому детям нужна родительская помощь.

В школе ребенок впервые сталкивается с авторитетными людьми — учителями и с большим коллективом детей. Его необходимо вооружить правилами поведения и объяснить, что ему теперь в большей мере придется заботиться о культу­ре поведения, манерах и уважительно относиться к другим людям. Ребенку надо подсказывать, как поступить и что де­лать в тех или иных случаях.

Приведем несколько примеров возможных конфликт­ных столкновений. Ребенок впервые слышит, что учитель, предположим, неправильно произносит его фамилию.

Объясните ребенку, что он не должен обижаться и тем бо­лее демонстрировать это всему классу. Расскажите, как правильно отреагировать. Никогда ученик не должен в присутствии других детей поправлять учителя. Ему необ­ходимо подойти к учителю на перемене и один на один сказать, как принято в вашей семье произносить фами­лию.

Если ребенка несправедливо в чем-то обвиняют, то по правилам хорошего тона ему не стоит вступать в спор с учителем в присутствии класса. Это только усугубит положение ребенка. Задача родителей убедить сына или дочь запастись выдержкой и лишь после урока обсудить ситуацию наедине с учителем. Чуткий педагог признает свою неправоту, если таковая имеется, и объявит об этом во всеуслышание.

Детям крайне важно знать и о правилах общения со сво­ими сверстниками. И чтобы смягчить возможную душев­ную боль, расскажите ребенку, как правильно он должен вести себя в трудных ситуациях. Объясните, например, что физическое оскорбление не должно оставаться безнака­занным. Но разобраться в этом должны взрослые — в пер­вую очередь учителя, о чем ребенок и должен им сообщить. Объясните ему также, почему некоторые дети ведут себя агрессивно. Они пытаются силой и угрозами контролиро­вать окружающих. Им кажется, что это единственный спо­соб завоевать авторитет. На самом деле у задир нет насто­ящих друзей. Не нужно пытаться задобрить драчунов и их приятелей, не стоит также выбирать себе друзей из их ком­пании. Ваш ребенок должен научиться говорить твердое «нет». Это поможет ему в дальнейшем не оказаться по ту сторону морали.

Не забудьте сказать своему ребенку, что и между друзья­ми бывают разногласия и даже драки. И это вовсе не означа­ет, что дружбе тут же приходит конец. Все люди иногда ссо­рятся. Важно уметь осознавать свои ошибки и уметь нала­живать отношения. Вот тот несложный набор правил поведе­ния, который поможет вашему ребенку быстрее адаптиро­ваться в коллективе.